

Gebete

Sag Gott alles

Sag Gott alles, was du auf dem Herzen hast,
so wie man sein Herz mit allen Freuden und Schmerzen einem lieben
Freund ausschüttet.

Sag ihm deine Sorgen, damit er dich trösten kann;
sag ihm deine Freuden, damit er sie vertiefen kann;
sag ihm deine Sehnsüchte, damit er sie läutern kann;
sag ihm deine Abneigungen, damit er dir helfen kann, sie zu überwinden;
sprich zu ihm von deinen Versuchungen, damit er dich vor ihnen
beschirmen kann;

zeig ihm die Wunden deines Herzens, damit er sie heilen kann. ...

Sag ihm, wie dich die Selbstliebe ungerecht gegenüber anderen macht,
wie die Eitelkeit dich zur Unaufrichtigkeit versucht,
wie der Stolz dich vor dir selbst und anderen verstellt.

Sag Gott alles, was du auf dem Herzen hast.

Francois Fenelon

Luthers Morgensegen

Des Morgens, wenn du aufstehst, kannst
du dich segnen mit dem Zeichen
des heiligen Kreuzes und sagen:
Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen
Darauf kniend oder stehend das Glaubensbekenntnis und das Vaterunser.
Willst du, so kannst du dies Gebet dazu sprechen:
Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben
Sohn, dass du mich diese Nacht vor allem Schaden und Gefahr behütet
hast, und bitte dich, du wollest mich diesen Tag auch behüten vor Sünden
und allem Übel, dass dir all mein Tun und Leben gefalle. Denn ich befehle
mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel
sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde.
Als dann mit Freuden an dein Werk gegangen
und etwa ein Lied gesungen
oder was dir deine Andacht eingibt.

Luthers Abendsegen

Des Abends, wenn du zu Bett gehst, kannst du dich segnen mit dem
Zeichen des heiligen Kreuzes und sagen:
Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen
Darauf kniend oder stehend das Glaubensbekenntnis und das Vaterunser.
Willst du, so kannst du dies Gebet dazu sprechen:
Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben
Sohn, dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast, und bitte dich, du
wollest mir vergeben alle meine Sünde, wo ich Unrecht getan habe, und
mich diese Nacht auch gnädiglich behüten. Denn ich befehle mich, meinen
Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir,
dass der böse Feind keine Macht an mir finde.
Alsdann flugs und fröhlich geschlafen.

Psalm 23

Der HERR ist mein Hirte,
mir wird nichts mangeln.
Er weidet mich auf einer grünen Aue
und führet mich zum frischen Wasser.
Er erquicket meine Seele.
Er führet mich auf rechter Straße
um seines Namens willen.
Und ob ich schon wanderte im finstern Tal,
fürchte ich kein Unglück;
denn du bist bei mir,
dein Stecken und Stab trösten mich.
Du bereitest vor mir einen Tisch
im Angesicht meiner Feinde.
Du salbest mein Haupt mit Öl
und schenkest mir voll ein.
Gutes und Barmherzigkeit
werden mir folgen mein Leben lang,
und ich werde bleiben
im Hause des HERRN immerdar.